**KONCEPT HALLIWICK - OSNOVNI TEČAJ**

**(32 - urni program strokovnega usposabljanja)**

**Vsebina programa:**

Halliwickov koncept učenja plavanja omogoča vsem ljudem, še posebej tistim z omejenimi sposobnostmi, da sodelujejo v aktivnostih v vodi, da se v vodi samostojno gibajo in plavajo.

V okviru osnovnega tečaja udeleženci pridobijo teoretično in praktično znanje o fizikalnih zakonitostih vode, o položajih in podporah plavalca, o programu 10. točk, ki je osnova Halliwick koncepta. Pridobijo osnovna znanja za delo v skupinah.

**Cilji in namen programa:**

Opolnomočenje strokovnih delavcev in razvijanje kompetenc za delo z gibalno oviranimi učenci pri aktivnostih v vodi, samostojnem gibanju v vodi oz. pri učenju plavanja.

**Trajanje in potek:**

Strokovno usposabljanje v okviru seminarja bo potekalo v več fazah. V sklopu 32 ur predavanj in delavnic bodo predstavljena temeljna načela Halliwick metode - dela z otroki z gibalno oviranostjo in možnosti za aktivnosti v vodi (od samostojnega gibanja do plavanja). Udeleženci se pri delu v delavnicah razdelijo v dve manjši skupini.

**Ciljna skupina:** učitelji, specialni in rehabilitacijski pedagogi, inkluzivni pedagogi…

**Število udeležencev:** največ 14

**Kraj izvajanja:** CIRIUS Kamnik, (2. nadstropje v predavalnici, bazen), Novi trg 43a, Kamnik oz. po dogovoru

**Predavateljici:** Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj

Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KONCEPT HALLIWICK - OSNOVNI TEČAJ**  **(32 - urni program strokovnega usposabljanja)** | | |
| **TERMIN**  **PETEK** | 1. **del** | **št. ur** |
| **13.00 – 13.30** | **Uvod - P** Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj, Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt | **7** |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (učinki vode, položaj v vodi, podpore, vstopi v vodo, izstop iz vode, informacije) - D** Cirila Burja, dipl. fizioterapevt |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (učinki vode, položaj v vodi, podpore, vstopi v vodo, izstop iz vode, informacije) – D**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **15.30 - 16.00** | **Odmor** |
| **16.00 –17.30** | **Zgodovina in filozofija Halliwick koncepta;plavalni pripomočki – zakaj ne? (P)**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **17.45 – 18.45** | **Položaj učitelja v vodi; podpora plavalcu; vstopi v vodo in izstopi iz nje; formacije** **- P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **TERMIN**  **SOBOTA** | 1. **del** | **št. ur** |
| **7.30 – 9.15** | **Delo v bazenu (program desetih točk) - D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj | **10** |
| **7.30 – 9.15** | **Delo v bazenu (program desetih točk) - D**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **9.15 - 9.30** | **Odmor** |
| **9.30 – 11.00** | **Fizikalne zakonitosti vode; značilnosti plavalcev; program desetih točk; - P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **11.00 – 12.30** | **Posebnosti in značilnosti plavalcev z zmanjšanimi sposobnostmi - P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **12.30 – 13.15** | **Odmor za kosilo in priprava na bazen** |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (nadaljevanje programa desetih točk) - D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (nadaljevanje programa desetih točk) - D**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **15.30 – 16.00** | **Analiza dela v bazenu- diskusija**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **15.30 – 16.00** | **Analiza dela v bazenu - diskusija**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **TERMIN**  **PETEK** | 1. **del** | **št. ur** |
| **13.00- 13.30** | **Obnovitev programa desetih točk - P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj, Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt | **6** |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (igre v vodi in aktivnosti za Halliwickove značke) - D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **13.30 – 15.30** | **Delo v bazenu (igre v vodi in aktivnosti za Halliwickove značke) – D;** Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **15.30 - 16.00** | Odmor |
| **16.00 – 18.00** | **Varnost pri bazenskem delu, igra in glasba – pomen in uporaba v Halliwickovem konceptu, Halliwickove plavalne značke - P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **TERMIN**  **SOBOTA** | 1. **del** | **št. ur** |
| **7.30 – 9.00** | **Priprava na bazen in delo v bazenu (zelena značka; specifične podpore )- D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj | **9** |
| **7.30 – 9.00** | **Priprava na bazen in delo v bazenu (zelena značka; specifične podpore – D** Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **9.00 – 9.30** | **Odmor** |
| **9.30 – 10.45** | **Skupina in skupinsko delo; vloga učitelja; sestava učne ure; spremljanje napredka in ocenjevanje, tekmovanja - P**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **10.45 – 12.15** | **Priprava programov za delo v bazenu – P+D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj |
| **12.15 – 13.15** | **Odmor za kosilo** |
| **13.15 – 14.45** | **Delo v bazenu (praktična predstavitev programov v skupinah) - D**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj, Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **13.15 – 14.45** | **Delo v bazenu (praktična predstavitev programov v skupinah) - D**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **15.00 – 15.45** | **Analiza praktičnega dela; zaključek tečaja - diskusija**  Cirila Burja, dipl. fizioterapevt, Halliwick predavatelj, Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |
| **15.00 – 15.45** | **Analiza praktičnega dela; zaključek tečaja - diskusija**  Marjana Ogrinc, dipl. fizioterapevt |

**\* ODMORI** niso všteti v število ur trajanja izobraževanja.

Odgovorna oseba konzorcijskega partnerja:

Goran Pavlič, direktor CIRIUS Kamnik